

# Erstausrüstung Baby



## Erstausrüstung für Babys

Die Erstausrüstung für Babys ist genau das, was der neue Erdenbürger die ersten Wochen in seinem Leben benötigt. Was das genau ist, fragen sich viele werdende Eltern. Ob Kleidung, Pflege, Einrichtung – es gibt eine Vielzahl von Produkten für Babys. Für die erste Zeit mit dem Familienzuwachs benötigt man jedoch in der Regel viel weniger, als man denkt. Es empfiehlt sich gerade für Familien mit knappem Budget, erst einmal nur eine Grundausrüstung anzuschaffen. Viele Dinge bekommt man zur Geburt von der Familie, Freunden oder Bekannten geschenkt. Das meiste kann auch noch besorgt werden, wenn das Baby schon da ist. Die Erstausrüstung sollte eher früher als später bereitliegen, denn manche Kinder kommen weit vor dem errechneten Geburtstermin zur Welt.

## Erstausrüstung für Neugeborene

Zur Grundausrüstung an Kleidung gehören einige Bodys, Wickelhemdchen, Strampler, ein Jäckchen, eine Ausfahrgarnitur (in den Größen 56-62) und ein Mützchen. Als Schlafplatz benötigt das Baby ein Kinderbett, eine Wiege oder einen Stubenwagen mit Matratze. Am sichersten schläft es im Schlafsack. Diese Anschaffung lohnt in jedem Fall. Eine Kuscheltier oder ein weiches Kuscheltuch sollte ebenfalls dazugehören. Dabei ist es wichtig, keinen Billig-Import zu kaufen, sondern auf Qualität (Gesundheit) zu achten! Zur Pflege des Babys empfiehlt es sich, einen festen Wickelplatz einzurichten, an dem das Baby bequem im Stehen gewickelt werden kann. Gut ist es, wenn der Wickelplatz zusätzlich durch eine Wärmelampe beheizt wird. Windeln für Neugeborene sollten ebenfalls bereitliegen. Denn ist das Baby erst einmal da, braucht es sofort Windeln. Ob Stoff- oder Wegwerfwindeln verwendet werden, ist Geschmackssache.

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

## Baby-Erstausrüstung: Körperpflege

Bei der Körperpflege gilt: Weniger ist mehr. Gebadet werden kann das Baby in einer speziellen Babybadewanne, oder einfach in der Dusch- oder Badewanne oder im Waschbecken. Babys brauchen keine Bodylotionen, Schaumbäder oder Shampoos. Für die Reinigung reicht klares Wasser und Öl, zum Beispiel Speiseöl, vollkommen aus. Für den Po können Sie eine Wundschutzcreme verwenden. Heilend wirkt auch Muttermilch, auf den wunden Po getropft. An kalten Tagen sollte das Gesicht mit einer fetthaltigen Creme eingecremt werden. Die Anschaffung von Fieberthermometer und Nagelschere für Säuglinge ist auf jeden Fall sinnvoll, da diese Dinge früher oder später auf jeden Fall benötigt werden. Die Nägel des Neugeborenen sollen jedoch erst nach sechs Wochen das erste Mal geschnitten werden, da sie noch sehr weich sind. Wenn das Kind als Nahrung Muttermilch

## Erstausrüstung Baby

by HappyDaddy - <http://wir-sind-alleinerziehend.de/erstausrustung-baby/>

---

erhalten soll, sind Fläschchen oder Sauger überflüssig. Schön und bequem sind jedoch Stillkissen, die es Mutter und Kind erleichtern, eine bequeme Stillposition einzunehmen. Wird das Kind mit Fertigmilch (adaptierte Säuglingsnahrung) gefüttert, werden ca. sechs Milchflaschen und Milchsauger benötigt. Es empfiehlt sich, einen elektrischen Flaschenwärmer und ein Sterilisiergerät anzuschaffen. Alternativ können die Fläschchen in heißem Wasser abgekocht werden.

## Erstausrüstung: Mit dem Baby mobil

Ausflüge mit dem Baby oder Erledigungen lassen sich mit einem Kinderwagen oder auch mit Tragetuch oder Tragesack unternehmen. Viele Babys lieben es, getragen zu werden, auf längeren Strecken und zum Schlafen ist ein Kinderwagen meist komfortabler. Die Eltern müssen selbst ausprobieren, womit sie und ihr Kind besser zu recht kommen. Viele greifen auf beides zurück. Wer mit dem Auto unterwegs ist, ist verpflichtet, das Kind in einer Babyschale der Gruppen 0 oder 0+ zu sichern. Das gilt auch schon für die Fahrt mit dem Neugeborenen vom Krankenhaus oder Geburtshaus nach Hause. Wichtig ist zudem, dass die Airbags im Auto ausgeschaltet sind.

## Erstausrüstung und Geld

Bezieherinnen und Bezieher von ALG II, Sozialgeld bzw. Grundsicherungsleistungen können bei der für sie zuständigen Behörde, zum Beispiel Jobcenter oder Sozialamt, finanzielle Leistungen zur Erstausrüstung beantragen. Weiterhin unterstützt die Bundesstiftung Mutter und Kind werdende Eltern mit geringem Einkommen durch finanzielle Zuschüsse. Sozial- oder Familienberatungsstellen am Wohnort geben dabei Auskunft.

## Kinderzimmer gehört nicht zur Erstausrüstung

Ein eigenes Kinderzimmer brauchen Babys nicht – ein Wickelplatz und eine Spielecke reichen völlig aus. Auch zum Schlafen wird kein Extrazimmer fürs Baby benötigt. Es wird sogar empfohlen, Babys im Schlafzimmer der Eltern im eigenen Bettchen schlafen zu lassen. Vorausgesetzt, es wird in dem Zimmer nicht geraucht. Ein Umzug wegen des Neugeborenen ist also nicht notwendig. Wichtig ist, einfach die letzten Wochen bis zur Geburt in Ruhe genießen!

```
(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});
```

## Erstausrüstung: Checkliste

Wenn du es ganz genau wissen willst, was du für dein Baby benötigen wirst, findest du hier eine Checkliste zur Erstausrüstung:

- 4-6 Bodys (Größe 56)
- 4-6 Oberteile
- 4 Strampler (Größe 56)
- 2-3 Paar Söckchen
- 2-3 Schlafanzüge (Größe 56)
- 1 Stubenhäubchen
- 1 Jacke + Mütze + Fäustlinge
- 6-8 Baumwolltücher (Spucktücher)
- Windeln
- Babyöl und Feuchttücher
- 2 Badetücher mit Kapuze
- 1 Badethermometer
- Wickelkommode
- 1 Wickelaufgabe
- 1 Windeleimer mit Deckel
- 1 Stubenwagen / Bettchen

## Erstausrüstung Baby

by HappyDaddy - <http://wir-sind-alleinerziehend.de/erstausrustung-baby/>

---

- 3 Milchfläschchen aus Glas mit Saugern in Größe
- 1 Flaschenbürste und Saugerbürste
- Stillzubehör (Kissen, Einlagen, evtl. Pumpe)

Auf wir-sind-alleinerziehend findest du zahlreiche Alleinerziehende Singles, die auf der Suche nach einer festen Partnerschaft sind. Hier kannst du dich gleich kostenlos registrieren:

? [Registriere Dich jetzt völlig kostenfrei und nutze die zahlreichen Vorteile von Deutschlands großem Portal für Alleinerziehende...](#)

*Quelle: Bundesministerium für Familie, eigene Recherchen*